

SI JE PERDS LA TÊTE,
J'AIMERAIS QU'ON
RESPECTE MES CHOIX.

PLUS TARD,
JE NE VEUX PAS QU'ON
PROLONGE MA VIE
ARTIFICIELLEMENT.

LE JOUR VENU,
J'AIMERAIS MOURIR
CHEZ MOI SI POSSIBLE...

PARLEZ À TEMPS DE VOS VIEUX JOURS.

Ce sont des discussions qui comptent.

Une mine d'informations pour vous et vos proches www.mesvieuxjours.be

Il n'est pas toujours facile de penser à ses « vieux jours »...
Et il est encore parfois bien plus difficile d'en parler autour de soi.
Pourtant, il nous arrive de croiser une personne plus âgée qui, malgré
peut-être quelques soucis de santé, semble profiter pleinement de
la vie. On se dit alors parfois que la vie a ses bons côtés à tout âge....
Mais l'inverse est vrai aussi : certaines personnes semblent si tristes
de perdre peu à peu leur autonomie que l'on se dit alors : « je ne veux
pas finir comme ça ».

*Comment pouvons-nous alors préparer nos vieux jours et l'arrivée
progressive d'un certain degré de dépendance ?
Comment garantir le respect de nos attentes, souhaits, et opinions
à cette phase de la vie ? Et que faire dans le cas des personnes atteintes
de l'une ou l'autre forme de déclin cognitif (démence) ?
Quand, comment et avec qui faut-il en parler ?*

Il est important d'en parler avec son entourage ou encore avec son
médecin traitant afin de faire connaître ses priorités et qu'elles
puissent être prises en compte le jour où des choix devront être faits
en termes de soins, logement et fin de vie.

Une planification anticipée des soins (ACP) permet d'enregistrer vos
souhaits par rapport à vos soins futurs, votre logement et votre fin
de vie. Ce document est disponible sur mesvieuxjours.be
mais également via votre médecin traitant.

**Il ne s'agit donc pas seulement de penser à ses derniers jours, mais
bien de préparer la vie que l'on voudrait avoir plus tard.**

