

# Quelques questions qui peuvent vous aider à vous renseigner :



## VOS SOINS :

Connaissez-vous les différents types de soins qui peuvent être proposés pour compenser les problèmes liés au grand âge ?

- Savez-vous qu'il existe des chirurgies pour diminuer la douleur ?
- Accepteriez-vous un médicament pour soulager votre respiration ?
- Accepteriez-vous que l'on vous prescrive des antibiotiques et/ou des antidouleurs ?



## VOTRE FIN DE VIE :

Connaissez-vous les possibilités qui s'offrent à vous pour mourir dignement et en accord avec vos valeurs et croyances ?

- Savez-vous qu'il est possible de faire une déclaration anticipée pour décider vous-même comment mourir et ce qu'il sera fait de votre corps ?
- Est-ce que vous connaissez les possibilités de don d'organes ?
- Savez-vous où vous pouvez aller chercher l'information ?



## VOTRE LOGEMENT :

Si vous avez le choix, où préféreriez-vous passer les dernières années de votre vie ?

- Connaissez-vous les différents types de logement ?
- Connaissez-vous les différents types d'aides et de soins à domicile qui vous permettraient de rester à la maison plus longtemps ?
- Connaissez-vous les formules d'habitat groupé ou intergénérationnel qui permettent de ne pas se retrouver seul chez soi ?
- Savez-vous qu'il existe des structures d'accueil qui offrent des soins palliatifs ?



service public fédéral  
Santé publique,  
Sécurité de la Chaîne alimentaire  
et Environnement

